

**Vasaras nometnes „ENGURE-2024”**

**01-10.07.2024. PROGRAMMA:**

***Galvenais punkts: dalība nometnē, ievērojot dienas režīmu un programmas plānu.***

***- Programma paredz: trīs sporta (t.sk. rīta rosme) nodarbības un divas aktualitātes dienas garumā. Nometnes brīvdienās (sestdiena un svētdiena: 06-07.07.2024)divas atpūtas dienas: sestdien - Engures plūdmales spēles un atrakcijas. Svētdiena: svinam NEPTŪNA\_DIENU Engurē. Nometnes beigās(trešdiena: 10.07.2024), uzvarētāju apbalvošana un nometnes slēgšanas ceremonija.***

***- Nometnes teritorija atrodas netālu no Jūras krasta(~ 300 m), tāpēc lielāka daļa no nodarbībām un daži pasākumi paredzēti tur.***

***- Blakus nometnes teritorijai atrodas Engures vidusskola stadions un parks kuri dod iespēju organizēt daudz pasākumu vakara pusē.***

***- Nometnes vieta ir ļoti labi paredzēta nometnes organizēšanai: tas ir liels internāts ar ēdnīcu, medpunktu un plašu stadionu, modernu kopmītni un parku kuros var izmantot dažādiem pasākumiem.***

***- Līdzi(izņemot nepieciešamo, specializēta DŽUDO sporta inventāru)mēs ņemam: galda tenisu, novusu, šautriņas, vārtus, nūjas, kā arī bumbas: futbolam, basketbolam, volejbolam un ūdenspolo. Ir daudz galda spēles: šahs, dambrete, domino, nardi, kā arī dažādi Alias.***

***Mūsu nometnes programma t.sk. stingrs režīms un disciplīna, kā arī interesantas un svarīgas nodarbības.***

***Dienas kartība:***

* ***07:00 Celšanās, personīgā higiēna.***
* ***07:15 Rīta pulcēšanās (dienas kārtības paziņošana).***
* ***07:30 Rīta rosme, pie jūrā.***
* ***09:00 Brokastis.***
* ***09:30 Teritorijas noteikumu kārtība.***
* ***11:00 Dienas nodarbības.***
* ***12:30 Atpūta pie jūrā.***
* ***14:00 Pusdienas.***
* ***15:00 Klusā stunda.***
* ***17:00 Vakara nodarbības.***
* ***18:30 Aktivitātes (pie jūrā vai nometnes teritorijā).***
* ***20:00 Vakariņas.***
* ***20:30 Brīvais laiks.***
* ***21:00 Vakara pulcēšanās (pārrunas par dienā paveikto).***
* ***21:30 Gatavošanās nakts mieram.***
* ***22:00 Nakts miers.***

***Nodarbību plāns.***

***1-nedēļā***

***01.07-Pirmdiena: no rīta – iebraukšanas nometne, delībniekus reģistrācija;***

***dienas nodarbības – pie jūras (spēles);***

***vakarā: aktivitātes konkursi.***

***02.07-Otrdiena: dienas nodarbības - stadionā (stajers);***

***vakara nodarbības – parkā (stafetes).***

***03.07-Trešdiena: dienas nodarbības – pie jūras (kross);***

***vakara nodarbības – pie jūras (spēles).***

***04.07-Ceturdiena: dienas nodarbības - stadionā (VFS normatīvi);***

***vakara nodarbības – pie jūras(spēļu sacensības).***

***05.07-Piektdiena: dienas nodarbības – stadionā (sprints) sacensības;***

***vakara nodarbības – parkā (stafetes) sacensības.***

***06.07-Sestdiena: dienā - pārgājiens jūrā līdz Ragaciema molam un bākai, laika***

***pavadīšanai līdz pusdienām;***

***vakarā - atpūta pēc slodzes.***

***07.07-Svētdiena: svinam NEPTŪNA\_DIENU Engurē.***

***2-nedeļā***

***08.07-Pirmdiena: dienas nodarbība - stadionā (stajers) sacensības;***

***vakara nodarbības – pie jūras (spēles) sacensības.***

***09.07-Otrdiena: dienas nodarbības – jūra (kross) sacensības;***

***vakara nodarbības –stadionā, SUMO sacensības.***

***10.07-Trešdiena: rītā: kopsapulce, sacensības, konkursi un uzvarētāju apbalvošana; pēc pūsdienām: nometnes slēgšanas pasākums.***

Nometne vadītājs: ***Andrejs Kamenskis(+371 20 20 30 56).***

[***andrejs.kamenskis2002@gmail.com***](mailto:andrejs.kamenskis2002@gmail.com)

***Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu.***